

ÖVNING · GRUPPSTART OCH KOMMUNIKATION

Göra gemensamt

Ordet kommunikation kommer av latinets *communicare*, att göra gemensamt. Den här uppstarten låter gruppen göra just det, bokstavligen.

SYFTE

Värma upp inför ett pass om kommunikation, få alla i rörelse och samtal, och visa i praktiken vad kommunikation är till för

GRUPPSTORLEK

8 till 32 personer

TID

15 till 20 minuter

MATERIAL

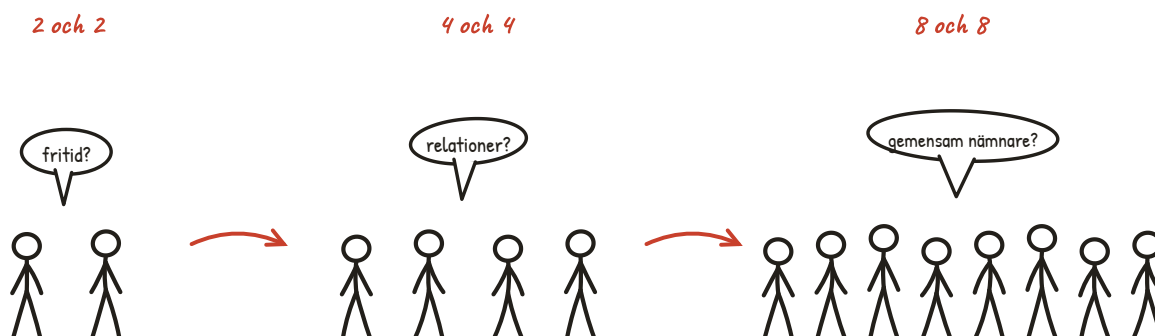
Golvyta, blädderblock för uppsamling

PASSAR NÄR

Uppstart av utbildningspass, nya grupper som ska lära känna varandra, återsamling efter uppehåll

KOPPLADE MODELLER

FIRO



communicare = att göra gemensamt

Övningen följer Kolbs lärcykel i kort format: jakten på gemensamma nämnare är upplevelsen, uppsamlingen reflektionen, ordets ursprung ger förståelsen och prövandet ligger i passet som följer.

UPPLEVA · FRÅN PAR TILL ÅTTA

Alla ställer sig upp. Para ihop er två och två med någon ni inte redan pratat med i dag. Uppgiften: hitta något ni har gemensamt inom området fritid och återhämtning. Efter någon minut, bryt och gör några nedslag: vad hittade ni?

Paret går nu ihop med ett annat par. Ny uppgift för kvartetten: hitta något alla fyra har gemensamt inom området relationer och livet utanför jobbet, till exempel syskonskaror, husdjur eller uppväxtorter. Bryt, gör nedslag.

Kvartetterna går ihop till åttor. Sista uppgiften väljer du efter passets tema, till exempel: hitta något alla åtta har gemensamt i hur ni helst kommunicerar, eller ett kommunikationshinder alla åtta känner igen. Samla upp på blädderblocket.

REFLEKTERA

Hur gjorde ni för att hitta det gemensamma? Ställde ni nyfikna frågor eller rabblade ni förslag tills något fastnade? Blev det svårare eller lättare när ni blev fler, och varför? Uppstod några kommunikationshinder på vägen, någon som inte kom till tals, förslag som drunknade, tid som rann ut?

FÖRSTÅ

Berätta ordets historia: kommunikation kommer av latinets *communicare*, som betyder att göra gemensamt, att dela. Kommunikation är alltså inte i första hand att sända information utan att skapa något delat, och det är precis vad gruppen just tränat på. Övningen visar också i miniatyr vad som händer när grupper växer: i paret kommer båda till tals av sig självt, i åttan krävs plötsligt någon form av ledning, turordning och lyssnande för att hitta det gemensamma. De hinder som dök upp på vägen är samma hinder som finns i vardagens möten, bara mer synliga.

PRÖVA

Låt blädderblockets skörd följa med in i passet: de gemensamma nämnarna och de hinder som dök upp blir konkreta exempel att återvända till. I en ny grupp kan man dessutom spara listan över vad gruppen har gemensamt; den är ett litet startkapital av samhörighet.

FÖR DIG SOM LEDER ÖVNINGEN

Håll tidspressen mjuk men verklig, det är brytningarna som ger energi. Välj områden för de gemensamma nämnarna med omsorg: fritid är ofarligt, relationer kräver lite mer, och den sista rundan kan bära passets tema. Tvinga aldrig fram privata detaljer; det räcker att hitta en gemensam nämnare, inte att redovisa sitt liv. Se till att udda deltagare vid ojämna antal får en trio i stället för att bli över. Nedslagen mellan rundorna gör du korta och lätta, ett par grupper per runda räcker. Formen att bygga från par till större grupper är klassisk facilitering; den här utformningen med *communicare-poängen* är theORVARs bearbetning.